



Muestranos lo que es: fotos de extraccion de leche para lactancia

Puede ser complicado, frustrante e incómodo tener que bombear o sacar leche para lactancia cuando estamos tratando de seguir con nuestro ritmo de vida normal. Lo hacemos en el trabajo, en conferencias, mientras viajamos, durante descansos para ir al baño y en ocasiones inclusive en el carro mientras nos transportamos de un lado a otro.

En Abril del 2018, MIT y Emerson estarán organizando un evento llamado “Make The Breastpump Not Suck” y una cumbre política para rediseñar los sacaleche y desarrollar políticas para apoyar a padres que trabajan. Muchas de las personas que estaran ahí nunca han tenido que sacar leche para lactancia y quizás nunca han pensado acerca de los lugares donde la gente suele tener que hacerlo.

Estoy recolectando fotos de los espacios y diferentes situaciones en las que hemos tenido que sacar leche cuando estamos lactando (lo bueno, lo malo y lo feo) para mostrar en este evento. Espero que las fotos y explicaciones aporten una extra dosis de realidad y sean de inspiración para el proceso de este evento.

Si estas lactando y sacando leche en este tiempo o lo hiciste en el pasado, tu puedes participar! Aquí esta como hacerlo:

1. Toma algunas fotos que respondan a las siguientes instrucciones:

- Como y Donde encuentras tiempo y espacio para sacar leche?
- Que se interpone para sacar leche cómodamente?
- Que podria hacer la experiencia de sacar leche mejor?

2. Elige una o dos fotos que a ti en lo particular te gusten y escribe algunas frases para poner enseguida de estas, contestando a las siguientes preguntas:

- Que esta pasando en esta foto?
- Por que tomaste foto de esto?
- Que nos muestra esta foto acerca de tu experiencia mientras tenias que sacar leche para lactancia?
- Como puede esta foto proporcionar oportunidades para mejorar la capacidad de las mujeres para sacar leche durante la lactancia?

3. Manda por correo, con alta resolución (“tamaño actual”) las imágenes de tus fotos favoritas y unas cuantas frases describiendolas.

Mandalas a: Emily@connectionlab.org

4. Si tu foto es elegida para mostrarla en este evento, yo me pondre en contacto para pedir tu autorización.

